

デイリープログラム 1日の流れ( 6ヶ月未満児 )

0歳児クラス つぼみ組

7:00	順次登園 健康観察・検温 あそび	<ul style="list-style-type: none"> <li>・受け入れ、連絡帳で伝達事項の確認をします。</li> <li>・毎日視診・触診などで一人一人の健康状態を把握しチェック表に記入します。朝の検温を行います。</li> <li>・穏やかな雰囲気の中で興味のある遊びへと誘っていきます。</li> </ul>
9:00	おむつ交換 授乳 あそび 睡眠	<ul style="list-style-type: none"> <li>・個々に応じておむつが汚れたら優しく言葉をかけながら取り替え、きれいになった心地よさを感じることができるようになります。</li> <li>・授乳は抱いて微笑みかけたり、優しく言葉をかけながら、ゆったりとした気持ちで行ないます。</li> <li>・子ども達に優しく語りかけたり、歌いかけたり、泣き声や喃語に答えながら保育者とのかかわりを深めていきます。</li> <li>・一人一人の子どもの生活リズムを大切にしながら安心して眠れる環境を整えます。</li> </ul>
10:00	遊び・散歩など 沐浴(夏季) おむつ交換 水分補給	<ul style="list-style-type: none"> <li>・天気の良い日はベビーカーで散歩をしたりしながら外気浴を行う。</li> <li>・汗をかいたら着替えたり、身体、衣服、身の回りを常に清潔で安全な状態に保ちます。</li> </ul>
11:00	おむつ交換 離乳食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・離乳食は家庭と相談しながら月齢にこだわらず個々の成長をみながらすすめていきます。</li> </ul>
12:00	おむつ交換 授乳 睡眠	<ul style="list-style-type: none"> <li>・睡眠中は5分おきに、うつ伏せになっていないか、顔色や呼吸、体温などをチェックします。</li> </ul>
15:00	おむつ交換 健康観察・検温	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おむつ交換・授乳は個人差に対応した援助をしていきます。</li> <li>・一人一人の子どもの健康状態を観察し、検温を行います。</li> <li>・連絡帳にその日の睡眠・排泄・食事・健康状態・検温・あそびの様子を記録します。</li> </ul>
16:00	順次降園 おむつ交換・授乳 あそび・睡眠	<p>延長保育 1日の様子や健康状態、連絡事項を担当に引き継ぎ、確実に保護者に伝わるようにします。</p>
19:00	降園完了	

デイリープログラム 1日の流れ( 6ヶ月～11ヶ月未満児 )

0歳児クラス つばみ組

7:00	順次登園 健康観察・検温 あそび	<ul style="list-style-type: none"> <li>・受け入れ、連絡帳で伝達事項の確認をします。</li> <li>・毎日視診・触診などで一人一人の健康状態を把握しチェック表に記入します。朝の検温を行います。</li> <li>・穏やかな雰囲気の中で興味のある遊びへと誘っていきます。</li> </ul>
9:30	おむつ交換  あそび	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おむつは言葉をかけながら取り替え、気持ちよくなったことを知らせます。</li> <li>・五感が育つ遊具として、転がしてあそぶ、音が出る、押したりつまんだりできる遊具を用意する中で、子どもの遊びたい欲求が満たされるようにします。また、遊びを通して保育者や身近な友達との信頼関係を築いていきます。</li> </ul>
10:00	おむつ交換 散歩  睡眠 沐浴(夏期) 水分補給	<ul style="list-style-type: none"> <li>・暖かい日には、散歩や近くの公園で日光浴を兼ねながら遊びます。</li> <li>・身体、衣服、身の回りを常に清潔な状態に保ちます。</li> <li>・室内外の遊びは、子どもの健康状態や気候など配慮しながら、見たり・聴いたり・触れたりできる玩具や環境を整えます。</li> <li>・活動が活発になるので、十分な休息・睡眠が取れるようにします。</li> <li>・寝返り、お座り、ハイハイ、つかまり立ちができるようになるので、安全に配慮しながら探索行動ができる環境を整えます。</li> </ul>
11:00	授乳又は離乳食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・離乳食は5～6ヶ月頃・7～8ヶ月頃・9～11ヶ月頃・12～15ヶ月頃と4段階を踏んで幼児食への移行を進めます。</li> </ul>
12:00	おむつ交換 授乳 睡眠	<ul style="list-style-type: none"> <li>・睡眠中、1歳未満は10分おき、1歳以上は15分おきに、うつ伏せになっていないか、顔色や呼吸、体温などをチェックします。</li> </ul>
15:00	おむつ交換  健康観察・検温	<ul style="list-style-type: none"> <li>・一人一人の子どもの健康状態を観察し、検温を行います。</li> <li>・連絡帳にその日の睡眠・排泄・食事・健康状態・検温・遊びの様子を記録します。</li> </ul>
16:00	順次降園 おむつ交換・授乳 あそび・睡眠	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保育者やお友だち、異年齢の関わりを通して好きな遊びを見つけじっくり遊んだり、休息をとったりしながら過ごします。</li> </ul>
19:00	降園完了	<ul style="list-style-type: none"> <li>・延長保育 1日の様子や健康状態、連絡事項を担当に引き継ぎ、確実に保護者に伝わるようにします。</li> </ul>

デイリープログラム 1日の流れ

1歳児クラス つぼみ組

7:00	順次登園 健康観察 あそび	<ul style="list-style-type: none"> <li>・受け入れ、連絡帳で伝達事項の確認をします。</li> <li>・毎日視診・触診などで一人一人の健康状態を把握しチェック表に記入します。朝の検温を行います。</li> <li>・穏やかな雰囲気の中で興味のある遊びへと誘っていきます。</li> </ul>
9:30	排泄 あそび 手洗い おやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・安全な環境の中で、十分に探索行動ができるようにします。</li> <li>・おやつの前には手洗いをを行い、清潔にするとともに感染症を予防します。</li> <li>・保育者やおともだちと一緒に楽しい雰囲気でおやつを食べます。</li> </ul>
10:00	クラス保育 生活と遊び 排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・一人であそぶ遊びを大切にしていきます。</li> <li>・「やってみたい」気持ちが強くなるので、よじのぼる・もぐる・ひっぱる・つまむ・やぶる・とぶ等が満足できる環境を整えます。</li> <li>・友達とごっこ遊び・絵本を見る・リズム遊び等の遊びを楽しみます。</li> <li>・生活のリズムを少しずつ身につけられるようにします。</li> <li>・天気の良い日は散歩や公園遊びを通して季節を感じたり、体を動かして遊ぶ楽しさを味わいます。</li> </ul>
11:00	排泄・手洗い 食事準備 食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事の前に、排泄を済ませる習慣をつけていきます。</li> <li>・個々の成長に応じてトイレトレーニングを始めます。</li> <li>・保育者と一緒に、おしぼりを出したり、エプロンを付けるなど食事前の準備をします。</li> <li>・個々に応じた援助や、楽しい雰囲気の中で、自分で食べようとする気持ちを高めていきます。</li> <li>・スプーンやコップの正しい使い方を知り、自分で食べる喜びや達成感を味わえるようにします。</li> </ul>
12:00	後片付け 静かな遊び	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保育者と一緒に、おしぼりやエプロンを片付けたり、食器やスプーンなどの片付をします。</li> <li>・食事の後は、絵本や積み木、ぬいぐるみなどで静かに遊びます。</li> </ul>
13:00	排泄 午睡	<ul style="list-style-type: none"> <li>・睡眠中は15分おきに、うつ伏せになっていないか、顔色や呼吸、体温などをチェックします。</li> <li>・連絡帳にその日の睡眠・排泄・食事・健康状態・遊びの様子を記録します。</li> </ul>
15:00	目覚め	<ul style="list-style-type: none"> <li>・個々の排尿間隔をつかみ、トイレに誘い、おむつからパンツへ徐々に移行していきます。</li> <li>・手洗いをを行い、感染症の予防に努めます。</li> <li>・手作りおやつや旬の果物などを保育者やお友だちと楽しい雰囲気でお食べます。</li> </ul>
15:00	排泄 健康観察・検温 おやつ	
16:00	順次降園 異年齢保育	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保育者やお友だち、異年齢の関わりを通して好きな遊びを見つけじっくり遊んだり、休憩をとったりしながら過ごします。</li> </ul>
18:00	おやつ・遊び	<ul style="list-style-type: none"> <li>・延長保育 1日の様子や健康状態、連絡事項を担当に引き継ぎ、確実に保護者に伝わるようにします。</li> </ul>
19:00	降園完了	

デイリープログラム 1日の流れ

2歳児クラス ほし組

7:00	順次登園 健康観察 あそび	<ul style="list-style-type: none"> <li>・受け入れ、連絡帳で伝達事項の確認をします。</li> <li>・毎日視診・触診などで一人一人の健康状態を把握しチェック表に記入します。朝の検温を行います。</li> <li>・穏やかな雰囲気の中で興味のある遊びへと誘っていきます。</li> </ul>
9:30	排泄 あそび 手洗い おやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・安全な環境の中で、十分に探索行動ができるようにします。</li> <li>・おやつの前には手洗いをを行い、清潔にするとともに感染症を予防します。</li> <li>・保育者やおともだちと一緒に楽しい雰囲気でおやつを食べます。</li> <li>・個々の成長に合わせてトイレで排泄できるようにします。</li> </ul>
10:00	クラス保育 生活と遊び 排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・気の合う友達との遊びを大切にしていきます。</li> <li>・日常生活に必要な言葉が分かるようになるので、自分のしたいこと・してほしいことをしっかり聞くようにします。</li> <li>・全身を使った遊び・手や指を使う遊びを多く取り入れます。</li> <li>・身の回りの出来事に興味・関心が持てるようにします。</li> <li>・天気の良い日は散歩や公園遊びを通して季節を感じたり、体を動かして遊ぶ楽しさを味わいます。</li> <li>・描いたり、ちぎったり貼ったりの指先を使うこと、絵の具やのりなどの感触を感じたりしながら制作活動を楽しみます。</li> </ul>
11:00	排泄・手洗い 食事準備 食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事の前に、排泄を済ませる習慣をつけていきます。</li> <li>・自分でおしぼりを出したり、必要に応じてエプロンを付けるなど食事前の準備をします。</li> <li>・楽しい雰囲気の中で、自分で食べようとする気持ちを持たせ、食具の使い方を知らせたり、好きなものだけでなく、バランスよく苦手なものでも少しずつ食べられるようにしていきます。</li> </ul>
12:00	後片付け	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保育者に促されて、おしぼりやエプロンを片付けたり、食器やスプーンなどの片付をします。食後のうがいや歯磨きを行いません。</li> <li>・個々の成長に合わせてトイレで排泄を促していきます。</li> </ul>
13:00	排泄 午睡	<ul style="list-style-type: none"> <li>・安心して入眠できるように、子どもが好きな絵本や、紙芝居、お話などを聞かせてあげながら、午睡に誘っていきます。</li> <li>・連絡帳にその日の睡眠・排泄・食事・健康状態・遊びの様子を記録します。</li> <li>・睡眠中は20分おきに、うつ伏せになっていないか、顔色や呼吸、体温などをチェックします。</li> </ul>
15:00	目覚め	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手作りおやつや旬の果物などを保育者やおともだちと楽しい雰囲気でお食べます。</li> </ul>
15:00	排泄 健康観察 おやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・異年齢での活動を通じて年上の子に遊んでもらったり、小さい子の面倒をみようとしたりしながら、異年齢の関わりを楽しみます。</li> </ul>
16:00	順次降園 異年齢保育	<ul style="list-style-type: none"> <li>・乳児室でおりがみや新聞紙を使った制作活動や、絵本やおままごとごっこ遊びなど、自分の好きな遊びを楽しみます。</li> </ul>
18:00	おやつ・あそび	<ul style="list-style-type: none"> <li>・延長保育 一日の様子や健康状態、連絡事項を担当に引き継ぎ、確実に保護者に伝わるようにします。</li> </ul>
19:00	降園完了	

デイリープログラム 1日の流れ

3歳児クラス はな組

7:00	順次登園 健康観察 あそび	<ul style="list-style-type: none"> <li>・受け入れ、健康確認をします。</li> <li>・連絡帳やお弁当を出したり、排泄、活動に応じた着替えなどを行います。</li> <li>・保育室や遊戯室で好きな遊びを見つけ遊びます。</li> </ul> <p>登園～8:30 保育室 8:30～9:30 遊戯室</p>
8:30	遊戯室 コーナー遊び 運動遊び うがい・手洗い	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トイレで、排尿、排便が自分でできるように援助していきます。</li> <li>・自分の意思や年長児に誘われて、遊びたいコーナーで友達と遊ぶ中で、異年齢としての仲間意識を育てていきます。</li> <li>・おままごと、制作、おにごっこや縄跳び、運動遊びができる場所を区切り、好きな遊びを安全に楽しめるようにします。</li> </ul>
9:30	片付け	<ul style="list-style-type: none"> <li>・安全な環境の中、様々な経験、遊びができるようにします。</li> <li>・「健康」「人間関係」「環境」「言語」「表現」を含む総合的な遊びが集団生活の中で展開されるようにします。</li> </ul>
10:00	クラス活動 課題のある遊び 戸外遊び	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子ども自身が主体的に遊ぶ中で、お友だちとの関わり方や遊びのルール、遊びや活動での意欲を培っていきます。</li> <li>・その子らしさや個性を認めながら、友達同士や身近な大人との信頼関係が築けるように配慮します。</li> <li>・サッカー教室、英会話、交通安全教室、ごみリサイクル授業など外部講師による活動を行います。</li> </ul>
11:30	排泄・手洗い 食事準備 食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食前・食後の排泄・うがい・手洗い・歯磨き・着替え等清潔に関する習慣を身に付けていきます。</li> <li>・箸やコップ、おしぼりなどの食事の準備が自分でできるようにしていきます。</li> <li>・楽しい雰囲気の中で、様々な食べ物が進んで食べられるように援助していきます。また、食材についての特徴や色・形等を知らせます。</li> </ul>
12:10	食事の後片付け 排泄 遊び	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食後の片付けは、子ども達が自分でできないところの手順をさりげなく教えながら、毎日の繰り返しの中で身につくようにします。</li> <li>・汚れたら着替えたり出来ないところは手伝ってもらいながら自分で出来るようにしていきます。</li> </ul>
13:00	排泄 午睡	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもが好きな絵本や、紙芝居、お話などを聞かせてあげながら、午睡に誘っていきます。</li> <li>・連絡帳にその日の睡眠・排泄・食事・健康状態・活動内容を記録します。</li> <li>・睡眠中は20分おきに、うつ伏せになっていないか、顔色や呼吸、体温などをチェックします。</li> </ul>
15:00	目覚め・排泄 布団の片付け 健康観察 おやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手作りおやつや旬の果物などを保育者やおともだちと楽しい雰囲気でお食べます。</li> <li>・連絡帳や配布物を片づけたり、持ち帰り品の確認をします。</li> </ul>
15:40	帰りの会	<p>1日の出来事を話したり発表したり、歌を歌ったりします。</p>
16:00	順次降園 異年齢保育	<ul style="list-style-type: none"> <li>・活動を通じて年上の子に遊んでもらい異年齢の関わりを楽しみます。</li> <li>・遊戯室でおりがみや新聞紙を使った制作活動や、マットやルームカーで体を動かして遊んだり、絵本やおままごとごっこ遊びなど、自分の好きな遊びを楽しみます。</li> </ul>
18:00	おやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・延長保育 1日の様子や健康状態、連絡事項を担当に引き継ぎ、確実に保護者に伝えるようにします。</li> </ul>
19:00	降園完了	

デイリープログラム 1日の流れ

4歳児クラス つき組

7:00	順次登園 健康観察 あそび	<ul style="list-style-type: none"> <li>受け入れ、健康確認をします。</li> <li>連絡帳やお弁当を出したり、排泄、活動に応じた着替えなどを行います。</li> <li>保育室や遊戯室で好きな遊びを見つけ遊びます。</li> </ul> 登園～8:30 保育室 8:30～9:30 遊戯室
8:30	遊戯室 コーナー遊び 戸外遊び うがい・手洗い	<ul style="list-style-type: none"> <li>おままごと、制作、おにごっこや縄跳び、運動遊びができる場所を区切り、好きな遊びを安全に楽しめるようにします。</li> <li>自分の遊びたいコーナーで友達と思いきり遊ぶ中で、自主性・協調性・思いやりの心を育てていきます。</li> <li>安全な環境の中で、進んで体を動かして遊びます。</li> <li>気候や活動に合わせて衣服の調節が自分でできるように見守ります。また、必要に応じて着替えや水分補給が自分でできるようにします。</li> </ul>
9:30	片付け	<ul style="list-style-type: none"> <li>安全な環境の中、様々な経験、遊びができるようにします。</li> <li>目的をもって生活したり遊ぶ中で、満足感や達成感が味わえるようにします。</li> <li>自分以外の存在を意識するようになるので、身近な人や物に対する感性を育てていきます。</li> <li>子ども自身が主体的に遊ぶ中で、友だちとの関わり方や遊びのルール、遊びや活動での意欲を培っていきます。</li> <li>その子らしさや個性を認めながら、友達同士や身近な大人との信頼関係が築けるように配慮します。</li> <li>サッカー教室、英会話、交通安全教室、ごみリサイクル授業など外部講師による活動を行います。</li> </ul>
10:00	クラス活動 課題のある遊び 戸外遊び	<ul style="list-style-type: none"> <li>日常生活に必要な習慣がわかり、自分でできることに喜びがもてるようにします。</li> <li>食事準備やあいさつを通して、食事への期待を高めたり、調理をする人に関心をもち、感謝がもてるようにします。</li> <li>食を通して、自らも含めたすべての命を大切にする力を養っていきます。</li> </ul>
11:30	排泄・手洗い 当番活動 食事準備 食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事の後片付けがわかり、自分から進んでしようとする気持ちを大切にします。</li> <li>自分で衣服を着脱したり、必要に応じて調節ができるようにします。</li> </ul>
12:10	食事の後片付け あそび	<ul style="list-style-type: none"> <li>ゆっくりと身体を休め、休息をとります。</li> <li>連絡帳にその日の睡眠・排泄・食事・健康状態・活動内容を記録します。</li> <li>睡眠中は20分おきに睡眠チェックをします。</li> </ul>
13:00	午睡	<ul style="list-style-type: none"> <li>自分でできることは、自分でやろうとする気持ちを養います。</li> <li>手作りおやつや旬の果物などを保育者やお友だちと楽しい雰囲気でおべます。</li> <li>連絡帳や配布物を片づけたり、持ち帰り品の確認をします。</li> </ul>
15:00	布団の片付け 健康観察 おやつ	1日の出来事を話したり発表したり、歌を歌ったりします。
15:40	降園準備 帰りの会	<ul style="list-style-type: none"> <li>異年齢での活動を通じて年上の子に遊んでもらったり、小さい子の面倒をみようとしたりしながら、異年齢の関わりを楽しみます。</li> </ul>
16:00	順次降園 異年齢保育	<ul style="list-style-type: none"> <li>遊戯室でおりがみや新聞紙を使った制作活動や、マットやなわとびで体を動かして遊んだり、絵本やおままごとごっこ遊びなど、自分の好きな遊びを楽しみます。</li> </ul>
18:00	おやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>延長保育 1日の様子や健康状態、連絡事項を担当に引き継ぎ、確実に保護者に伝わるようにします。</li> </ul>
19:00	降園完了	

## デイリープログラム 1日の流れ

### 5歳児クラス ゆき組

7:00	順次登園 健康観察 あそび	<ul style="list-style-type: none"> <li>・受け入れ、健康確認をします。</li> <li>・連絡帳やお弁当を出したり、排泄、活動に応じた着替えなどを行います。</li> <li>・保育室や遊戯室で好きな遊びを見つけ遊びます。</li> </ul> 登園～8:30 保育室 8:30～9:30 遊戯室
8:30	お遊戯室 異年齢保育 コーナー遊び	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おままごと、制作、おにごっこや縄跳び、運動遊びができる場所を区切り、好きな遊びを安全に楽しめるようにします。</li> <li>・自分の遊びたいコーナーで友達と思いっきり遊ぶ中で、自主性・協調性・思いやりの心を育てていきます。</li> <li>・安全な環境の中で、進んで体を動かして遊びます。</li> <li>・気候や活動に合わせて衣服の調節が自分で見守ります。また、必要に応じて着替えや水分補給が自分で行えますようにします。</li> </ul>
10:00	クラス保育 課題のある遊び 戸外あそび	友達と関わる中で、互いの思いや考えなどを共有し、考えたり、工夫したり、協力したりし、充実感をもってやり遂げられるようにします。 遊びや生活の中で、数量や図形、文字、外国語などに親しむ体験を重ね、興味や関心を持てるようにします。 自らの身体を知り、必要に応じて着替えや水分補給を行い、身体を清潔に保ち、病気の予防、健康な体を作ります。 就学前の取り組みを新潟市のアプローチカリキュラムにそって行います。 サッカー教室、英会話、交通安全教室、ごみリサイクル授業など外部講師による活動を行います。
11:45	手洗い 食事準備 当番活動 食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生活に必要な習慣・態度が身につく自信を持って行動できるよう、年長児としての自覚を促していきます。</li> <li>・自分達で食事の場を整え、挨拶や姿勢など気持ちよく食事をするためのマナーを身に付けたり、年下の子に教えたりします。</li> <li>・自分の健康に関心を持ち、必要な食品を進んで取ろうとする態度を養っていきます。</li> </ul>
12:10	食事の後片付け 静かな遊び	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事の後片付けをし終わったら、室内にて絵本やブロックなど静かな遊びができる環境を子ども達とともに整えます。</li> <li>・各自が自由に制作活動や文字や数字への取り組みが出来るようにします。</li> </ul>
13:00	午睡 (1月～3月就学準備)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ゆっくりと身体を休め、休息をとります。</li> <li>・連絡帳にその日の睡眠・排泄・食事・健康状態・活動内容を記録します。</li> <li>・睡眠中は20分おきに睡眠チェックをします。</li> <li>・就学に向けて、文字や数字などに取り組み、子ども達の好奇心を高めていきます。(1月～3月)</li> </ul>
15:00	健康観察 おやつ 降園準備	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分で行えることは、自分でやろうとする気持ちを養います。</li> <li>・手作りおやつや旬の果物などを保育者やおともだちと楽しい雰囲気でおべます。</li> <li>・連絡帳や配布物を片づけたり、持ち帰り品の確認をします。</li> </ul>
15:40	帰りの会	1日の出来事を話したり発表したり、歌を歌ったりします。
16:00	順次降園 異年齢保育	<ul style="list-style-type: none"> <li>・活動を通じて、小さい子の面倒をみようとしながら、異年齢の関わりを楽しみます。</li> <li>・遊戯室でおりがみや新聞紙を使った制作活動や、マットやなわとびで体を動かして遊んだり、絵本やおままごとごっこ遊びなど、自分の好きな遊びを楽しみます。</li> </ul>
18:00	あそび・おやつ	・延長保育 1日の様子や健康状態、連絡事項を担当に引き継ぎ、
19:00	降園完了	確実に保護者に伝わるようにします。