

令和6年11月 テイサービスセンター新潟あそか苑からのお知らせ～行事予定表～

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
				11/1～12/7 まで 体重測定	読み聞かせ	
3	4	5	6	7	8	9
映画の日	運動教室	読み聞かせ コーヒーの日			運動教室	
10	11	12	13	14	15	16
お取り寄せフェア 音楽セッション	リハトイ縁日		読み聞かせ		コーヒーの日 選択おやつ	リハトイ縁日
17	18	19	20	21	22	23
映画の日		映画の日		音楽セッション 変わり湯 ゆず	読み聞かせ 変わり湯 ゆず	
24	25	26	27	28	29	30
読み聞かせ	コーヒーの日					映画の日

予定は変更になる場合がございます。その他、毎日各種趣味の活動やクラブ活動を予定しています。

ご利用定員空き情報・・・ 9月30日 現在

各曜日の空き状況は、月－○ 火－○ 水－◎ 木－○ 金－◎ 土－○ 日－△ と なっております。

追加や定期でのご利用もお待ちしております。詳しくは生活相談員 小嶽・内山 までご連絡下さい。

今月の変わり湯は「ゆず湯」です☆ 血行促進やリラックス効果が期待され、体が温まりやすくなります!!!